

www.trome.com
facebook.com/tromepe @tromepe
SE VIENE MÁS PLATITA
trome
AÑO 23 | Nº 8467
JUEVES 26 DE DICIEMBRE DEL 2024
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20

TRAERÁN A NOVIA DE 'MALDITO CRIS'

AUTORIZAN A POLICÍAS QUE VIAJEN A COLOMBIA PARA EXTRADITAR A WANDA DEL VALLE

Página 8

ES ACUSADA DE SICARIATO Y OFRECIÓ PLATA PARA QUE MATEN AL CORONEL REVOREDO

WANDA DEL VALLE FUE CAPTURADA EN COLOMBIA

TRÁFICO EN LA COSTA VERDE FUE UN INFIERNO

CURARON RESACA EN LA PLAYITA

PÁGINA 10

MULTARÁN A LOS QUE LLEGUEN SUBIDOS DE PESO

CREMAS SE CUIDAN DEL PANETÓN

PÁGINA 11

RECIBIERON LA NAVIDAD AL LADO DE SUS HIJOS

KARLA Y CHRISTIAN TUVIERON SU NOCHEBUENA

PÁGINA 15

ENCUESTA



SÍ 98%

NO 2%

AYER

¿Cree que Petroperú debe ser sancionado por el derrame de petróleo en Lobitos?

HOY

¿Cree que el 2025 será un mejor año para el Perú?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"(El congresista Juan), Burgos dice que ha descubierto que algunos parlamentarios reciben favores a cambio de votos. Eso no es de varones. Que dé nombres si hace una investigación seria y no siga echando barro".

EDWIN MARTÍNEZ (CONGRESISTA)



"(Agustín) Lozano buscó un cambio, buscó otra cosa en la selección, tanto él como Juan Carlos (Oblitas), otro direccionamiento en la selección".

RICARDO GARECA (EXENTRENADOR DE PERÚ)

DÓLAR		EURO	
3.71	3.74	3.99	4.04
COMPRA	VENTA	COMPRA	VENTA

'FITO'
PARA CUALQUIER CONSULTA ESCRIBE AL:
926643610

CLIMA
MÁXIMA 27°
MÍNIMA 16°

trome

Editor General:
José Castillo Altez

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A.
Jr. Jorge Salazar Araoz N° 171, La Victoria, Lima
Teléfono: **311-6500.**

Fax: 311-6353.
Página web: **www.trome.com**
E-mail: **trome@trome.com**
Publicidad: **708-9999.**

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2001-1992

Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

LA SEÑO MARÍA



LAS METAS PARA EL NUEVO AÑO

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un espectacular sudado de mero y mariscos 'levantamuertos'. Para tomar pidió una jarrita de chicha morada heladita. **"María, en pocos días más celebraremos la llegada del nuevo año 2025.** Por eso todos debemos hacer nuestro balance de lo bueno, lo malo y lo feo que nos sucedió en el 2024, con el propósito de mejorar como personas, padres, compañeros de trabajo o amigos. En especial, hay que ponerse metas para trabajar a fin de cumplirlas en los siguientes meses. De esa forma ordenada podremos hacer realidad nuestros sueños y hacer más felices a nuestras familias. Eso sí, siempre hay que caminar derechitos por la vida, sin hacer atajos con la delincuencia o cometer cosas malas.

La mejor cábala es el trabajo, el esfuerzo, la dedicación y la disciplina. Ese es el secreto del éxito. No hagan caso ni sueñen con lo que exhiben los narcos, secuestradores o proxenetas. Lo que ellos tienen, ya sea carros de lujo, celulares de alta gama o mansiones, son compradas con plata sucia y no les dura. **Algún día morirán en prisión o acribillados por sus rivales. Mejor es trabajar de manera honrada para ser ejemplo de la familia y orgullo de los padres.** El camino es difícil para todos. Esa es la ley. Pero los frutos se comen mejor cuando sabemos que lo hicimos de la manera correcta. Miren a los Wong, de regentar una bodeguita a tener un imperio de supermercados. O los Añaños, cuyo patriarca y fundador, Eduardo Añaños Pérez, acaba de morir, quien en Ayacucho comenzó la empresa de bebidas que hoy es transnacional. ¿Ya lo ven? Sí se puede.

- **Haz ejercicios para estar saludable** y eliminar el estrés, esa enfermedad silenciosa que mata a miles.
- **Bebe menos alcohol,** deja de fumar y respeta tu tiempo de descanso.
- **Pasa más tiempo con la familia.** Los momentos que pierdes al no estar con tus hijos, esposa o papás no vuelven nunca.
- **Come saludable.** Deja los carbohidratos en exceso, las grasas procesadas y los alimentos con preservantes.
- **No te endeudes por cosas superfluas,** ni gastes más de lo que ganas".

Gary tiene razón. Me voy, cuídense.

KARRY

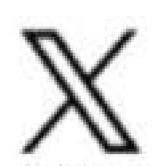
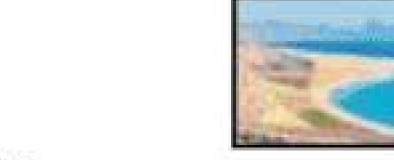


LOS 'TUITS' DEL DÍA




@JoseParionа66
PLUMITA66PUMGTWS

El profesor Gareca ya fue, déjenlo tranquilo en Chile. Acá deben preocuparse por traer un buen técnico que dé oportunidad a los jóvenes valores, olvídense de los mundialistas 2018.

@Fraventura
FRAN.

Esas cústers de los Anconeros son como los Chosicanos... imprudentes al mango. Varios manejan hasta sin brevete.

HABLAN LOS TROMES

Contaminación en Lima

Los fuegos artificiales y cohetones hicieron por momentos irrespirables algunos barrios de Lima y otras ciudades grandes del país. Se reportó harta contaminación del aire. Se prevé que las celebraciones de Año Nuevo sean peores, pues la gente maleducada suele quemar muñecos a la medianoche. No se ponen a pensar que ellos mismos y sus hijos se perjudican. Dejemos está mala costumbre de festejar.

Amanda Eslava Parra
Vecina de San Martín de Porres

Según el Senamhi, el uso masivo de fuegos artificiales y quema de materiales afectó distintas zonas de la ciudad y alcanzó picos preocupantes en la calidad del aire. En distritos específicos hubo contaminación del 50 por ciento.

Que acabe el hampa

Mi deseo el próximo año es que se meta a la cárcel a las bandas de extorsionadores que asolan a nuestro país. Mano dura con ellos y también con los sicarios, narcos y asaltantes. Con este grado de inseguridad no se puede avanzar. ¿Qué empresario puede trabajar tranquilo si lo amenazan de muerte porque no entrega dinero? Barramos con toda esa lacra para vivir en paz y con prosperidad.

Rousse Mejía Enríquez
Vecina de Comas

Lo primero que debe hacer Dina Boluarte es despedir a su ministro del Interior, Juan Santiváñez. Aunque sabemos que no lo hará, pues este la ayudó a vengarse de los policías de la Diviac que le rompieron la puerta de su casa.

EMERGENCIAS

Bomberos	116	Escuadrón verde	4276904
Emergencias	105	Luz del Sur	6175000
Defensa Civil	115	Sedapal	3178000
Essalud	4118000	Indecopi	2247777
Águilas Negras	3623277	Pluz Energía	5171717

INTEGRANTE DE 'LOS TRUJILLANOS' SE GRABABA MOSTRANDO ARMAS Y LOS VIDEOS LOS ENVIABA A LAS VÍCTIMAS PARA ASUSTARLAS

EN VILLA MARÍA DEL TRIUNFO

'LUKY' COBRABA CUPOS A MOTOTAXISTAS

Dice que actuaba a órdenes de 'Cachorro'

GONZALO TRILLO ATOCHE (25)

DINERO INCAUTADO
ESPECIES
CELULARES INCAUTADOS
ARMA INCAUTADA

MOMENTO EN QUE COBRA LOS CUPOS

FUE CAPTURADO EN MOTOTAXI

Acabó tras las rejas. Cuando le cobraba cupos a mototaxistas en un paradero de Villa María del Triunfo, cayó un integrante de una temible banda de extorsionadores cuyo cabecilla se graba mostrando armas de fuego y los videos los envía a sus víctimas para intimidarlas.

Tras varios días de paciente seguimiento, detectives de la Brigada Especial Contra el Crimen (Brecc) de San Juan de Lurigancho arrestaron a Gonzalo Alonso Trillo Atoche (25), 'Luky', de la organización criminal 'Los Trujillanos'. Se le halló un revólver con el que amedrentaba a los mototaxistas y el dinero que en pocos minutos recaudó de sus ilegales cobros. Estaba en un vehículo menor porque dijo a los agentes policiales que trabaja como mototaxista y también es barbero.

Días antes, 'Luky' fue grabado de forma oculta cuando le exigía dinero a los integrantes de una asociación de mototaxistas.

Según la investigación, la mafia a la que 'Luky' pertenece también extorsionaba a representantes y conductores de empresas de transporte en Ate Vitarte y San Juan de Lurigancho.

"Recién empecé a 'trabajar' (cobrar cupos) hoy en la tarde, me propusieron que era para cobrar a los mototaxistas, que ellos me van a dar una plata" dijo 'Luky'.

El dinero recolectado es para la banda 'Los Trujillanos' y que uno de sus líderes es el apodado 'Cachorro' de San Juan de Miraflores y quien le propuso hacer los cobros a los mototaxistas.

Indicó que aceptó cobrar a los mototaxistas porque ayuda a su mamá.

Además, desconoce si 'Cachorro' y otros cabecillas han cometido atentados con granadas o actos de sicariato. (E.Cirilo)



REVELAN SUS DATOS

Mafia amenaza a periodista

Por haber realizado un informe sobre la venta ilegal y clandestina de pirotécnicos en la avenida Aviación, la periodista Mary Aranda Valenzuela, del programa de televisión 'Dilo fuerte', fue amenazada de muerte y sus datos personales difundidos en redes sociales. Ella acudió a la Dirincri para denunciar por la coacción que pone en riesgo su vida.

"Esto es un acto criminal. Me están amenazando y también a mi familia al exponer nuestra dirección", dijo.

Después de la difusión de la nota periodística, a Mary Aranda le enviaron mensajes amenazantes a su celular (E. Cirilo)

EN PLENA CENA NAVIDEÑA

Mata a esposa delante de sus hijos

ALINDO CAYAO (35)

Navidad sangrienta en Ancón. Un sujeto atacó con dos cuchillos a la madre de sus tres hijos y la asesinó porque se negó a volver con él. Antes de la medianoche, Luliana Elvia Príncipe Segura (36), como todos los años, estaba en la casa de su sobrina Doris para la cena navideña en la calle Túpac Amaru, Mz. F-1, lote 20, Ampliación La Calichera.

De pronto, Alindo Cayao Torres (35) tocó la puerta. La familia cordialmente lo invitó a la reunión.



LULIANA PRÍNCIPE (36)

Pero el sujeto empezó a gritar a su expareja. "¡Ay Luliana, me solucionas ahorita, me amisto contigo antes de Navidad (medianoche), ahorita, ahorita, lo solucionamos!". La mujer le respondió: "No tengo nada que solucionar contigo, ya hablamos como padres".

Entonces, Alindo Cayo sacó los cuchillos que tenía escondidos en la cintura y se los clavó. Ella caminó unos metros y luego cayó al suelo. El atacante fue atrapado, pero escapó.

Horas después, Luliana Príncipe falleció en el hospital de Puente Piedra. (E. Cirilo)



MANTENTE ATENTO PARA QUE TE RECUPERES DE LOS GASTOS DE FIN DE AÑO

NUEVA PROMOCIÓN EMPEZANDO EL 2025

EN ENERO REGALAREMOS MÁS PLATITA

Trome siempre piensa en lo mejor para sus miles y miles de lectores. Por eso, debido a que los gastos por las fiestas de Navidad y Año Nuevo seguramente te dejarán sin un sol, tenemos preparada para los primeros días del 2025 una nueva promoción con mucha platita que aliviará tu economía.

De esta forma agradecemos a toda nuestra legión de lectores por mantenernos como el diario más leído a nivel nacional.

Mantente atento pues dentro de muy poco podrás participar de manera fácil en nuevas promociones.



HORARIO ESPECIAL: 31 dic: de 9 am a 9 pm / 1 ene. 12 m a 10 pm




SICUREZZA

S/109 PACKS DE NAVIDAD

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 01 unidad por producto. Válido hasta el 31 de diciembre.

Belle JOYERÍA

HASTA 50% DTO. EN PRODUCTOS SELECCIONADOS

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 100 unidades. Válido hasta el 31 de diciembre.



G-SHOCK CASIO

HASTA 60% DTO. EN RELOJES + REGALO POR COMPRA

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 5 unidades. Válido hasta el 31 de diciembre.

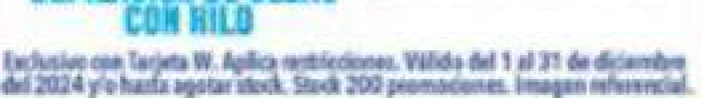


BALIQ

40% DTO. EN PULSERAS DE PLATA 925

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 50 unidades. Válido hasta el 31 de diciembre.

EXCLUSIVO CON TARJETA W

HAIR&HANDS

40% DTO. MANICARE GEL + CORTE DE CABELLO + DEPILACIÓN DE CEJAS CON HILO

Exclusivo con Tarjeta W. Aplica restricciones. Válido del 1 al 31 de diciembre del 2024 y/o hasta agotar stock. Stock 200 promociones. Imagen referencial.

EGLO my light | my style



40% DTO. EN TODO DECO

Exclusivo con Tarjeta W. Aplica restricciones. Válido hasta el 31 de diciembre 2024 y/o hasta agotar stock. Stock 5 unidades por cliente. Imagen referencial.





40% DTO. TODA LA TIENDA

Exclusivo con Tarjeta W. Aplica restricciones. Válido del 1 al 31 de diciembre del 2024 y/o hasta agotar stock. Stock min. 20 promos por local. Imagen referencial.

A.M.A Divertido

4X3 RECIBE 4 ENTRADAS Y PAGA 3

Exclusivo con Tarjeta W. Aplica restricciones. Válido del 1 al 31 de diciembre del 2024 y/o hasta agotar stock. Stock 50 promociones. Imagen referencial.



Villa Navideña

HASTA el 5 ENERO

Lun. a vie.: de 3 pm a 10 pm.
Sábados, domingos y feriados: de 12 m. a 10 pm.
*No habrá atención el 31 de dic.

Ingreso: s/30 o s/25 con TARJETA W por persona
(Niños menores de 3 años no pagan)




★ ZONA DE NIEVE



★ CASA DE PAPÁ NOEL



★ CASA DEL GRINCH



★ REALIDAD VIRTUAL



★ Nacimiento en vivo ★ Zona Tik Tok ★ Mini Villa
★ Túnel sin equilibrio ★ Correo ★ Laberinto mágico



Adquiera también ENTRADAS EN Joinnus







Tres policías viajarán a Colombia para trasladar a la 'Bebecita del crimen' al Perú, donde debe cumplir 18 meses de prisión preventiva

VENEZOLANA

DE LAS MECHAS TRAERÁN A WANDA DEL VALLE

SEPA QUE:

→ El 17 de junio de 2023, 'Maldito Cris' fue abatido en la avenida Universitaria.
Meses antes había asesinado a sangre fría a Luis Manrique, sereno de Surco.

Ella fugó a ese país tras la muerte de su pareja, 'Maldito Cris'

Wanda del Valle Bermúdez, la 'Bebecita del crimen', expareja del abatido sicario Christopher Fuentes Gonzales, 'Maldito Cris, será trasladada al Perú para que cumpla los 18 meses de prisión preventiva que un juez le impuso.

El Ministerio del Interior, mediante una resolución, autorizó que un equipo de policías viaje a Colombia del 27 al 30 de diciembre para ejecutar la extradición de la venezolana, quien está presa desde diciembre del 2023 en un penal de Bogotá.

El coronel PNP José Luis Quiroz Dávila, la suboficial PNP Nelyda Castillo Reyes y el suboficial PNP José Natividad Maraví han sido designados para esta misión.

Tras la muerte de 'Maldito Cris', en un enfrentamiento a balazos con detectives de la Dirincri, Wanda del Valle permaneció en la clandestinidad, luego fugó a Colombia donde estuvo seis meses escondida. Pese a los evidentes cambios en su aspecto físico para no ser reconocida, fue detenida en la capital colombiana.

A la 'Bebecita del crimen' se le imputan los delitos de conspiración y ofrecimiento de sicariato. La extranjera habría ofrecido pagar 40 mil dólares para asesinar al coronel PNP Víctor Revoredo Farfán, por esa fecha jefe de la División de Investigación de Homicidios de la Dirincri.

Fue un compatriota de Wanda quien reveló el ofrecimiento.

Wanda del Valle, en una entrevista a un programa periodístico, dijo que temía ser extraditada al Perú porque su vida corre peligro. Y que desconocía el origen del dinero que obtenía 'Maldito Cris'. (E. Cirilo)

COMISIÓN DE FISCALIZACIÓN

Hoy interrogan a implicado en red de chicas

Jorge Torres Saravia, exjefe de la Oficina Legal y Constitucional del Parlamento e investigado como presunto cabecilla de una red de prostitución en el Congreso, se presentará hoy en la Comisión de Fiscalización.



También han sido citados el oficial mayor Giovanni Forno y el procurador del Poder Legislativo, Manuel Peña, entre otros. Brillan por su ausencia las amigas y compañeras de Andrea Vidal Gómez, asesinada de 60 balazos para silenciarla, según una hipótesis.

Ayer, el titular del grupo de trabajo, Juan Burgos, dijo que con los interrogatorios se busca determinar responsabilidades.

Las investigaciones de la Fiscalía están paralizadas por un conflicto de competencias. El caso lo inició la titular de la Primera Fiscalía Provincial La Victoria-San Luis, Claudia Montero Soto. Pero luego fue derivado a la Tercera Fiscalía en Violencia contra la Mujer. La Fiscalía Superior resolverá quién asume el caso.

DICE DESDE PENAL

Castillo: Estoy secuestrado



El expresidente Pedro Castillo, preso por un golpe de Estado en 2022, afirmó que se encuentra 'secuestrado' en el penal de Barbadillo y reiteró su rechazo al actual gobierno y a quien fue su vicepresidenta, Dina Boluarte, de quien aseguró que su desaprobación no tardaría en llegar al 100%. Además, tildó de usurpadores y dictadores a los que están a cargo de los tres poderes del Estado.

PARA DESTACAR SUS 'LOGROS'

Dina luce costosas joyas en discurso



Luciendo costosas joyas como un collar de oro en el cuello, dos brazaletes presuntamente Cartier en la muñeca derecha y un reloj en la izquierda, la presidenta Dina Boluarte destacó los logros de su gobierno en el 2024.

"Estamos seguros que esta unidad seguirá siendo clave en el año que viene, para continuar impulsando al Perú y lograr que cada vez más compatriotas gocen de los beneficios de una economía más fuerte y con más obras que contribuyen al crecimiento del país, generan nuevos puestos de trabajo y crean mayores oportunidades", afirmó la mandataria antes de la llegada de Navidad.

EN LOBITOS

Declaran emergencia por derrame de petróleo

Debido a los graves daños causados por el derrame de petróleo, el gobierno declaró ayer en emergencia ambiental a Lobitos, en Piura, a fin de mitigar los efectos del grave daño ambiental. La medida



tendrá un plazo de 90 días para realizar los trabajos de recuperación y remediación.

Y en un nuevo intento por minimizar el hecho, la empresa Petroperú anunció que mantendrá reuniones con los afectados.

Jhan Paiva, asesor de la petrolera, aseguró que la empresa se ha reunido con pescadores y autoridades de Piura para responder por el desastre ambiental.

Dijo que es el inicio de 'mesas de diálogo para poder tratar toda esa problemática'.

*CALENDARIO CHINO

SE VIENE EL AÑO DE LA SERPIENTE DE MADERA

PROMETE GRANDES TRANSFORMACIONES IMPULSADAS POR EL CRECIMIENTO Y LA RENOVACIÓN

ESOTÉRICO JOHN CHOY PIDE HUMILDAD, AUTOCONTROL Y EVITAR SER ARROGANTE Y ORGULLOSO

POR: ISABEL MEDINA

A solo cinco días de cerrar el 2024, crece la expectativa por un mejor nuevo año y también atrae a muchos la cercanía del Año Nuevo Chino. "El 1 de enero empieza para occidente el año 2025, mientras que para China, por el calendario lunar, el nuevo ciclo inicia el 29 de enero y será el 4723, regido por la serpiente de madera que toma la posta del dragón", dijo a Trome el maestro esotérico John Choy en su góndola de la calle Capón, en el centro de Lima.

"El año venidero promete grandes transformaciones impulsadas por el crecimiento, la renovación y la flexibilidad", destaca la Asociación Peruano-China.

Choy señala que "Será un año retador y de transformación. Serán claves: humildad y autocontrol, evitar ser arrogante, orgulloso y no irritarse. Identificar oportunidades sin tanta queja y ser atrevidos para hacer camino".

Añade que la cultura peruana se fusiona mucho con la oriental, y 'las cábalas para el nuevo año tienen mucho que ver con elementos naturales, limpias de aura y trabajo de introspección'.

SEA MÁS CONSCIENTE: No solo la riqueza material llena de victoria y felicidad.

ARMONICE AURA: Priorice contacto y compañía, el sentirse amado, escuchado, lo motivará más para retos.

LIMPIE LA CASA DE ADENTRO HACIA AFUERA. Decore.

ESTUDIO Y FINANZAS: Reduzca la foto de un diploma, escriba con tinta roja en hoja de laurel el símbolo del infinito (ocho invertido), coloque polvo de canela, clavo de olor y cierre todo con hilo rojo como un rollito. Llévelo consigo todo el año.

PARA 'DESCARGAR' CASA, OFICINA O NEGOCIO: La crítica, discusiones y pesares 'cargan espacios'. En una copa encienda canela, ruda, hojas de eucalipto y trocitos de laurel. Que se consuma y colóquelo en rincones.

PARA EL AMOR: Hojas de laurel y con rojo escriba dos símbolos de corazón, su nombre y el de su pareja, y rocíe azúcar, canela, pétalo de rosa roja y perfume que agrade a ambos. Envuelva en hilo rojo con tres nudos y porte con la foto de ambos.



SEPA QUE...

Signo de serpiente: Nacidos en años 1953, 1965, 1977, 1989, 2001, 2013, 2025.

Son parte de cábalas: sobres rojos, pulseras y otros con símbolo de serpiente.

*VICTORIA Y GIA ALESSIA

Bebitas nacieron con el Niño Dios



La Navidad trajo felicidad y el nacimiento de varios bebés. Dos mujercitas, ambas de familias de San Juan de Lurigancho, fueron las primeras en nacer en el Instituto Nacional Materno Perinatal, tras la Nochebuena.

La primera, Victoria, llegó a las 4:20 de la mañana, con buena salud y 3 kilos 340 gramos de peso, y convirtió a Elizabeth Yana y su esposo en felices padres.

A las 6 de la mañana, con 3 kilos 350 gramos y también sanita, nació Gia Alessia, la primera bebé de los cajamarquinos Lesli Carrasco y Juan Cabanillas. "En plena cena navideña con la familia le vinieron las contracciones. El parto estaba programado para el 30. Se adelantó", dijo Cabanillas a Trome.

"El control adecuado durante el embarazo previene complicaciones y asegura el bienestar de la madre y su bebé", dijo Félix Ayala, director del Instituto Nacional Materno Perinatal, donde en total nacieron cinco bebés en las primeras horas de la Navidad, dos de ellos por cesárea. (I. Medina)

*A LA SALIDA DE BANCO

Policía encuentra 5 mil soles y los devuelve

Muy próximo a la Navidad, el suboficial PNP de tercera Danyel Ávila (23) devolvió la alegría a una comerciante que extravió cinco mil soles a la salida de un banco del distrito de Víctor Larco, en Trujillo. El dinero, que ella había retirado minutos antes, fue encontrado por el agente de la comisaría de Buenos Aires como un fajo de billetes tirados en el suelo.



La mujer mostró comprobante del monto del retiro y con el joven policía acudió a la comisaría para el registro de datos, el acta en la que se consignaron los billetes con su serie y la entrega.

José Rebaza, jefe de la comisaría de Buenos Aires, resaltó: "Es un orgullo tener agentes como él dentro de la Policía Nacional".

*FESTIVIDAD DE LOS NEGRITOS

Celebran Navidad más grande del mundo



Huánuco está celebrando la Navidad más grande del mundo, con la Festividad de Los Negritos, que es la fiesta más larga en honor al Niño Jesús. Moviliza a diez mil danzantes de 150 cuadrillas, recibe a miles de visitantes, entre nacionales y extranjeros, y durará hasta el 19 de enero.

"Las cofradías de Negritos de Huánuco, Amarilis, Pillco Marca adoran al Niño Jesús luciendo sus mejores atuendos y pasos", resaltó la Municipalidad Provincial de Huánuco. Esta danza es Patrimonio Nacional de la Nación. (I.M.)

*TODOS LOS DÍAS

Platita calientita

La 'Súper Llamada Ganadora' sigue regalando platita calientita a sus miles de hinchas. De lunes a sábado sorteamos 200 soles diarios y los domingos sale el 'Reventón semanal' con 1500 soles, para que los gastes como quieras.

Te puedes inscribir llamando al **710-0260** o en **trome.com**, de 6 de la mañana a 4 de la tarde. Un notario dará fe de la legalidad del acto.



Ayer, nuestra hincha Cecilia Fajardo, de la ciudad de Pisco (Ica), se llevó los 200 soles de la jornada con el número de la suerte 3004283.

RUSIA

Culpan a pájaro por caída de avión



Un avión de pasajeros se estrelló horas después de la Navidad y causó 38 muertos, cerca de Aktau, en el oeste de Kazajstán. Imágenes muestran al Embraer cayendo en picada antes de tocar el suelo.

El vuelo J2-8243, operado por Azerbaijan Airlines, tenía 62 pasajeros y cinco tripulantes a bordo. Un total de 31 sobrevivieron. Entre los pasajeros había 60 rusos. Se cree que un pájaro se estrelló con una turbina y causó el hecho.

EE.UU.

Mamá de 'Mi pobre angelito' llora por horrible frase

La estrella de 'Mi pobre angelito', Catherine O'Hara, admitió que le costó decirle una frase 'horrible' a Macaulay Culkin en el set. O'Hara hacía de la mamá de Kevin en la película de 1990. Por travieso lo mandó a dormir antes de viajar. "No quiero volver a verte por el resto de mi vida", le dice el niño. Ella responde: "Te sentirías muy triste si mañana por la mañana te despertaras y no tuvieras familia".

CATHERINE O'HARA

REINO UNIDO

Se bañan con agua helada por Navidad



Decenas de Papá Noeles y Mamanoelas se dieron un chapuzón en las heladas aguas de playas y lagos del Reino Unido, por la 161° edición de la competición de natación de la Copa Peter Pan, que se celebra cada día de Navidad. Los nadadores desafiaron las bajas temperaturas ataviados con sombreros y bañadores festivos.

MILES ACUDIERON MASIVAMENTE A LA PLAYA TRAS RECIBIR LA NAVIDAD



EN AGUA DULCE

CURARON RESACA CON RICO CEBICHE

POR: MARCO GONZALES

Miles de veraneantes aprovecharon el feriado del 25 de diciembre para curar la resaca navideña con cebichito y recalentado de pavo en la popular playa Agua Dulce, en el distrito de Chorrillos. Desde temprano, familias enteras y grupos de amigos llegaron con sombrillas, toallas y coolers, dispuestos a disfrutar del radiante sol y las refrescantes aguas del mar. Hubo masiva presencia de bañistas que cubrieron el balneario desde el límite de la playa Yuyos, en Barranco, al muelle chorrillano. Nuestro fotógrafo, Allengino Quintana, captó cómo mamitas llevaron su recalentado de pavo y otros curaron la resaca de los tragos con cebichito o leche de tigre.

"Nada como un cebichito fresco para recuperar energías después de tanto panetón y chocolate", dijo Rosa Díaz, quien llegó desde San Juan de Miraflores. El ambiente estuvo animado por música y juego de los más pequeños. Los niños disfrutaron construyendo castillos de arena, mientras los adultos se relajaban bajo la sombra de las sombrillas o zambulléndose en el mar. Algunos, incluso, se animaron a pasear en botes que hacían pequeños recorridos alrededor de la playa. Al final de la tarde se formó un inmenso atraco de tránsito por las miles de familias que pugnaban por salir de la zona rumbo a sus casas.

SEPA QUE...
La Municipalidad de Chorrillos proyectó la presencia de 40 mil bañistas el 25 de diciembre.

Llevaron coolers, sombrillas y brindaron con 'chelitas'

EN TRUJILLO

'Pulpos' hacen chocolatada y queman castillo



'JHONSSON PULPO'

La organización criminal 'Los Pulpos' quiere parecerse a Pablo Escobar y ganarse al pueblo. Por eso, el domingo organizó una chocolatada con juguetes, almuerzo, show de dalinas y quema de castillos, en la zona de Cruz Blanca, en el distrito de El Porvenir, Trujillo.

Incluso, las invitaciones llevaban la firma de Cruz Arce, nombre del clan de Jhonsson Cruz Torre, cabecilla de la banda. Esta chocolatada, según vecinos, fue organizada por la familia de Jhonsson, los Cruz Arce. Al encenderse el castillo apareció un adhesivo con el símbolo del octopus, de 'Los Pulpos'. Jhonsson es uno de los 5 criminales más buscados y por su cabeza se ofrece 500 mil soles.

POR COHETÓN

Incendio afecta siete viviendas



Horas antes de la Navidad, un incendio de proporciones afectó siete casas en el asentamiento humano '30 de Agosto' cerca a la urbanización Valdivieso, en San Martín de Porres. El siniestro se inició en un almacén de reciclaje donde habría caído un artefacto pirotécnico. Cinco personas resultaron heridas. Tras horas de arduo trabajo, los bomberos apagaron el fuego. (E. Cirilo)

PARA VIAJAR A EUROPA

Peruanos deberán sacar permiso



Desde mediados de 2025, los peruanos necesitarán el permiso ETIAS para viajar a países del espacio Schengen, en Europa. Este sistema electrónico, obligatorio para estancias de hasta 90 días, busca reforzar la seguridad migratoria. Con un costo de 7 euros, será válido por tres años o hasta el vencimiento del pasaporte. Es rápido, pero se recomienda gestionarlo con anticipación.



EL PESO DE LA LEY

NI ARROZ, NI CREMAS NI AZÚCAR

Jugadores de la 'U' acordaron multa económica para aquel que llegue con sobrepeso después de las 'minivacaciones'

Ellos mismos imponen sus reglas. El plantel de Universitario de Deportes está de vacaciones hasta el próximo 3 de enero de 2025. Marcos Connena, preparador físico del equipo, envío indicaciones a cada jugador para que no caigan en excesos de comida y regresen con un estado ideal al reinicio de la pretemporada.

Así, el grupo, que tiene una sala de WhatsApp, decidió reglamentarse. Con Aldo Corzo como capitán y una de las voces que más se escucha en la interna, acordaron que la mejor manera de regularse en el peso es con una sanción económica.

Por tal razón, todo aquel que llegue con un kilogramo de más tendrá que pagar una multa de 500 dólares, la que irá directo a un pozo que se juntará a la de las tardanzas o actos de indisciplina. Ese dinero se utilizará a fines de cada mes, cuando la plantilla se reúna en un almuerzo de confraternidad, lo que harán para integrarse.

En Ate, el arroz y la harina parecen ser 'enemigos declarados'.

DATAZOS

LA 'NOCHE CREMA 2025' será el 24 de enero entre la 'U' y la selección de Panamá. Se rendirá un minuto de silencio en memoria de Luis 'Pana' Tejada, excrema.

"La consigna es clasificar de fase en la Copa, pero no podemos descuidar la posibilidad del tricampeonato".
Aldo Corzo, marcador de Univesitario



POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **EL GRAN HUGO SOTIL** sigue malito en el Hospital Dos de Mayo y hasta ahora, de la rica Vicky, nadie dice esta boca es mía. No solo requiere apoyo moral, también en monedas y ninguno levanta la mano para hacer su depósito. Pero para hacer millonarios al que se tapa el ojo y una tira de estafadores que han desfilado por el club, ahí sí sueltan. ¿Y el 'Nene', su compadre, por dónde andará que no ha dicho presente?.... **TODO SE SABE.** Ya me contaron que el 'Ratón' le está metiendo letra a la flaca que salía con el 'Rocky de los Barracones'. La conoció cuando fue a fulbitear con el tiktoker que hace la finta con ella. El pelotero, como es carismático, alegre y floreador, está haciendo su chamba. Poquito a poquito va a derrumbar ese murito. Rexuxa... **HAY UN RUN RUN** que, por prescripción médica, la 'Muela' de Ate dejó las 'chelas' y para recibir el 2025 ha comprado varias botellas de ron cubano. Unos dicen que el nutricionista le ha dicho que engorda menos que la cerveza y otros aseguran que con medio vaso en la cabeza se anima a bailar. Plop... **ME PASAN LA VOZ** que un volante que se alucina 'Patrón' sumó una nueva derrota amorosa. El morocho estaba afanando a Sandra de un equipo 'italiano' de la Liga de vóley, pero apareció Kevin, del 'Gavilán', y la chica le dijo 'bye bye' al que descendió y aceptó al otro. Pobechito... Me voy, soy fuga.

PASTOR O ALEMÁN

Volante uruguayo, que llegaría a Alianza Lima, fue acusado y sancionado por hacer 'bullying' con los jóvenes de Gimnasia de La Plata



Tiene buen panorama, pegada, destaca por su habilidad, pero también un pasado que preocupa y sobre ese tema se va a tener que hablar. Brahian Alemán es un volante uruguayo de 35 años, de buen corte técnico y buen pie. Actualmente milita en la Universidad Concepción de Chile, llegó a mitad de esta temporada, disputó 13 partidos y 12 de titular, y ha totalizado 967 minutos con un promedio de 74' por compromiso.

El DT Néstor Gorosito, técnico de Alianza Lima, lo dirigió en el Gimnasia y Esgrima de La Plata y es por eso que ha solicitado su contratación y todo va muy bien encaminado. Con el popular 'Pipo' casi siempre fue protagonista, aunque tuvo un problema con los más jóvenes del plantel, quienes lo acusaron de hacer bullying con ellos, al extremo de que el club lo sancionó por utilizar métodos poco recomendables para 'bautizar' a los recién promovidos al primer equipo. Esa misma temporada, luego de un clásico ante Estudiantes, fue a buscar a un colega rival y casi acaba a los puños.

Juega bien, aunque no siempre actúa de la misma manera.

DATAZOS

HERNÁN BARCOS preocupa en Matute. Ha solicitado atención médica por fuertes dolores lumbares que dejan trabajar con normalidad.

CARLOS DESIO regresa como técnico de ADT de Tarma en el 2025.

"El 'profe', como fue futbolista, comprende mucho al jugador. La verdad, todo el plantel está cómodo c

Erik Noriega, defensa de Alianz



CASI UN AÑO AFUERA

✖Yoshimar Yotún recién podrá entrenar a la par con sus compañeros en marzo del 2025

El 'Mundo celeste' está en una tensa calma. Yoshimar Yotún debe ser el jugador más esperado por el hincha de Sporting Cristal. Desde abril, que sufrió la rotura de ligamentos de su rodilla izquierda, se han dado muchas fechas para su retorno y todavía no hay nada concreto.
El cuerpo médico del club estaba convencido de que para los primeros días de enero ya estaría listo, pero eso es imposible. La recuperación se está dando de manera lenta. Luego se anunció para fines de febrero, pero el futuro se complica y todo hace suponer que recién podrá entrenar a la par de sus compañeros a mediados de marzo. A los 34 años, todo indica que la respuesta de su cuerpo no es la misma, el tema mental también parece jugar una parte importante y solo queda esperar que vuelva sin apurarlo, porque puede ser peligroso y presentar un retroceso en su rehabilitación.

DATAZO

✱MARTÍN CAUTERUCCIO anunció que al acabar su contrato con Sporting Cristal jugará en Nacional de Uruguay.

"No sé si Yotún estará listo en febrero, pero en marzo sí. Todo depende de que su pierna responda y, en última instancia, será el jugador quien decida".

Carlos Lobatón, coordinador de Sporting Cristal



✱TALLERES QUIERE EN PRÉSTAMO AL LATERAL DE BOCA JUNIORS

ADVÍNCULA CON 'T'

Córdoba.- Lo jala la Copa. Luego que a inicios de mes Talleres intentara fichar a Luis Advíncula, ahora otra vez volvió a la carga por el lateral de Boca Juniors y lo quiere a préstamo por todo el 2025. El peruano viene siendo criticado en el 'xeneize' por sus expulsiones y no vería con malos ojos un cambio, ya que además la 'T' está en fase de grupos de la Libertadores del próximo año. Según medios locales, la directiva se reunió con el representante de 'Bolt' y le hizo llegar la oferta que el jugador viene estudiando.

✱BENAVENTE TENDRÁ QUE IRSE DE VALLEJO PARA SEGUIR EN BOYS

EL PIRAÑA DEL CARIBE

Todo se puede conversar, pero en libertad. Cristian Benavente desea continuar en Sport Boys. Entiende que no ha rendido lo esperado esta temporada e incluso aceptaría una reducción sustancial de su sueldo. Los dirigentes están dispuestos a renovarle, ya que no representaría un alto costo, pero hay un tema que impide que el 2025 se vuelva a vestir de 'rosado'. Tiene un año más de contrato con César Vallejo y los chalacos no piensan pagar por un préstamo y le han dicho: "Sigues, pero desvinculate y con tu carta en la mano firmamos". El 'Chaval' espera que la gente de Trujillo lo deje ir.



e no lo

con él".
ta Lima

NOCHES BUENAS

ARBOLITOS, CENAS, PIJAMAS Y FÚTBOL

Rosario.- Alejados del balón y con más cercanía al pavo o lechón, los astros del fútbol Lionel Messi y Cristiano Ronaldo mostraron la intimidad de sus festejos por Navidad. "Feliz Navidad", escribió Antonela Roccuzzo, esposa de la 'Pulga', en su perfil oficial de Instagram junto con emojis de brindis, un corazón y un arbolito, y la foto de los integrantes de la familia con Messi usando un polo rojo y una bermuda. Algo más ordenado se vio al clan de 'CR7', quienes aparecieron sentados a la mesa, todos ataviados con la misma pijama. El jugador del Al-Nassr, su novia Georgina Rodríguez y sus hijos se fueron de viaje a Laponia, en Finlandia, donde también conocieron la llamada 'Casa de Papá Noel' y hasta bailaron con el conocido personaje. "Feliz Navidad para todos", fue el mensaje en las redes sociales del 'Bicho'. Por su parte, Neymar pasó la Navidad vestido de rojo, acompañado de su esposa Bruna Biancardi y su hija Mavie, y su compatriota Endrick, atacante del Real Madrid, compartió la 'Nochebuena' con su novia.





Messi y Cristiano mostraron cómo festejaron la Navidad con sus familias

DATAZOS

LAMINE YAMAL aprovechó sus días de descanso con Barcelona y pasó por el restaurante del famoso chef Salt Bae en Dubai.

EL PARTIDO ENTRE KNICKS Y SPURS de la NBA se puede seguir en EE.UU. con personajes de Disney como Goofy, Mickey, el pato Donald, etc.



"A Maradona le pegaban, se caía y se levantaba de nuevo. A Messi lo tocas y se queda ahí".
Hugo Gatti, exportero



VERDES SOLO EN BILLETE

Ricardo Gareca se refirió a las 'anticábalas' que se usaron en Lima cuando vino a jugar estas Eliminatorias con la selección chilena. "Me pusieron sillas verdes en el 'Monumental'. No me molestó, forma parte del folclore del fútbol. Perú es una parte importantísima de mi vida", declaró.

TACAÑO AL MANGO



Pese a ganar millones, Kylian Mbappé le regaló a sus padres una camiseta del Real Madrid y un banderín en una maqueta, donde también había una elástica del Lille, equipo de su hermano menor Ethan. El obsequio simbolizó el choque de ambos clubes en octubre pasado por la Champions League.



SE VIENE SENTENCIA AL CITY Y HOY JUEGA EN LA PREMIER

CIUDAD EMPAPELADA

Manchester.- La hora final. Manchester City (7°) tendrá un inicio del 2025 complicado, ya que se confirmó que en enero se conocerá la sentencia por los más de 100 cargos que enfrenta por, supuestamente, saltarse el Fair Play Financiero en la Premier League. El castigo iría desde multas hasta desafiliación, descenso y retiro de títulos. Mientras, los 'Ciudadanos' hoy reciben a Everton en el llamado 'Boxing Day' (7:30 a.m./ESPN). En otros duelos, Chelsea-Fulham (10:00 a.m./Disney+), Wolverhampton-United (12:30 p.m./ESPN) y Liverpool-Leicester (3:00 p.m./ESPN).

TÉCNICO DEL BARCELONA MOLESTO POR REFUERZOS

PAPÁ NOEL LO IGNORÓ



Barcelona.- Sin regalo de Navidad. Barcelona cerrará el año con un bajón futbolístico pasando de ser líder a estar tercero, con tres derrotas seguidas en la Liga española, pero también con el primer quiebre entre el técnico Hansi Flick y la directiva. Según el diario Sport, el alemán exigió que lleguen los volantes de marca N'Golo Kanté y León Goretzka, pero su petición fue rechazada. El club le dijo que lo primordial es inscribir a Dani Olmo y Pau Victor, y la respuesta del DT habría sido: "Entonces ganar la Champions está muy lejos".

CONDUCTORA contó que tuvo una **FELIZ NAVIDAD** junto al cantante y sus hijos, quienes lo **CONSIDERAN UN PADRE**

Karla y Christian tuvieron Nochebuena

Pese a que aún no se animan a confirmar que retomaron su relación sentimental, Karla Tarazona y Christian Domínguez utilizaron sus redes sociales para dar a conocer que recibieron la Navidad juntos al lado de sus hijos.

Asimismo, la conductora de 'Préndete' resaltó que fue una Nochebuena en familia y que sus hijos fueron los más felices.

Karla, pasaste Navidad con Christian y compartiste una fotografía de sus manos entrelazadas con sus copas...

Hace semanas nos preguntaron si pasaríamos Navidad juntos y dijimos que sí. Ya había dicho que lo pasaríamos en familia, con todos los bebés y así fue. Mis hijos fueron los más felices y los más regalados.

¿La pasaron en tu casa o en la casa de los padres de Christian?

ADEMÁS, descartó que se encuentre EMBARAZADA

En la casa del hermano de Christian. Son momentos que quedan en familia y no para estar mostrando, pues nos cuidamos lo más que se pueda con la exposición de nuestros hijos.

¿Qué le regalaste a Christian por Navidad?

Un hijo hermoso de 9 años (risas). Los regalos ya están, pero no son para ahora. Ya se enterarán porque nadie esconde nada.

¿Estás embarazada?

No hay forma. Ya me han casado y me han embarazado.

Asimismo, los hijos mayores de Karla Tarazona estuvieron el último martes en 'Préndete' y halagaron a Christian Domínguez por ser un buen padre.

"Para mí, Christian es mi papá. Nos atiende y engríe", expresó Stephano, hijo mayor de la conductora.

En tanto, Karla dijo que él se ha ganado el amor de sus hijos.

"El cariño no se gana ni se impone", acotó. (L. Gamarra)



Ricky se separa de Luigi

Ricky Trevitazo y Luigi Carbajal protagonizaron un emotivo momento en 'El gran chef: Famosos' y anunciaron que no volverán a cantar juntos, pues cada uno seguirá su propio camino.

"Este regalo es para una persona que toda la vida la voy a amar, siempre lo voy a tener en mi corazón a pesar de que ya hemos tomado la decisión de ir por caminos separados. Solo quiero decirle a Luigi que es el hermano de mi vida", dijo Ricky en medio de lágrimas.

Inmediatamente, Luigi le dedicó unas palabras a su amigo y compañero de Skándalo.

"Yo lo considero mi hermano de toda la vida y si no continuamos juntos por algo será, pero igual yo te amo, lo sabes muy bien. Así no trabajemos juntos, mi cariño y amistad siempre estarán para ti", afirmó Carbajal.

Ya no seguirían con el grupo Skándalo



Katia contenta en 'Esto es guerra'

Afirma que programa es entretenido

La actriz Katia Palma desconoce si continuará en la conducción de 'Esto es guerra' el próximo año; sin embargo, dijo que le encantaría seguir en el programa.

"¿Si seguiré en el 2025? No lo sé, todavía no se ha hablado del tema. Ya veremos cómo será el próximo año, pues un día estás aquí y el otro allá. Pero me encantaría continuar porque es un programa líder en su horario, entretenido, une a las familias y eso es lo que más me gusta", expresó Palma.

Asimismo, la conductora acotó que le encantaría seguir haciendo dupla con Renzo Schuller. "Renzo es un gran partner, lo quiero mucho y es un gran amigo", precisó Katia en 'América espectáculos'.



Dimas: Pensé que iba a morir

Dimas Ysla, cantante de la Gran Orquesta Internacional, rompió su silencio sobre el accidente de tránsito que sufrió el último lunes y contó que pensó que iba a morir.

"Agradecezco a Dios porque me dio otra oportunidad en la vida y tengo que valorarla, sufrimos un accidente aquí en la Panamericana Sur. Mi camioneta quedó totalmente destrozada, lo material se recupera, lo más importante es la vida, pensé que me iba a morir", comentó Dimas en las redes sociales.

Luego dio detalles de lo sucedido. "Después del impacto salí de mi carro y me tiré a la arena, yo decía: 'Me voy a morir' porque comencé a botar sangre, tenía miedo y pedí perdón a Dios", añadió.

Cantante agradece a Dios por darle una nueva oportunidad

Gino Tassara calienta motores

Gino Tassara contó que pronto volverá a la pantalla chica con el programa 'Entrometidos' junto a Gian Piero Díaz y Milena Merino.

"Voy a estar en Willax con el programa 'Entrometidos' desde el próximo 13 de enero, que irá de lunes a viernes. Es un magacín de coyuntura donde vamos a dar opiniones. El piloto fue muy divertido; por ejemplo, hablamos de la cirugías plásticas y dije que la mejor fue de las quinceañeras (Ale Fuller, Flavia Laos y Mayra Goñi), y yo dije que tienen la misma cara porque van al mismo cirujano. Hubo muchas risas", contó el periodista.

Con magacín junto a Gian Piero Díaz y Milena Merino



Milett peleada con Tinelli

Milett Figueroa y Marcelo Tinelli habrían tenido una nueva pelea y no pasaron juntos la Navidad, pues el conductor argentino lo hizo con su hijo menor Lolo, con quien se fue a Uruguay. En tanto, la modelo se quedó en Buenos Aires. Tanto Milett como Marcelo compartieron algunas imágenes de su Navidad y en ningún momento han hecho referencia al otro. Según algunos portales argentinos, sería una nueva pelea de la pareja y creen que se reconciliarán antes de recibir el Año Nuevo.



Cada uno recibió la Navidad por separado



Gabriela: Cuando anuncié que estaba soltera, revivieron los muertos

La bailarina y cantante Gabriela Herrera afirmó que no mantiene una amistad con su expareja, César BK, pues cuando se han cruzado no se han saludado. Además, señala que por ahora quiere estar soltera y no hace caso a los innumerables mensajes que ha recibido tras anunciar que se encuentra soltera.

"Este 2024 que se acaba me ha enseñado a no ser tan confiada, lo tomo como un año de aprendizaje, pues no lo puedo repetir el próximo", comentó Gabriela.

Y en lo personal, lo sentimental, ¿también ha sido de aprendizaje?

Sí. Tengo claro que todo lo que se inicia se va a acabar. Mi última relación con César, quien ha sido mi saliente y ha sido mediático porque siempre me lo recuerdan, ya está superada. Siempre le voy a desear que le vaya espectacular, es muy talentoso y le irá superbién en cada cosa que haga.

Entonces, no hay rencores, ¿pero ha quedado una amistad?

Con él han sido cinco meses bonitos y el tiempo dirá si podemos ser amigos. Yo no estoy dolida ni resentida, pero sí muy sorprendida. Hubo cosas que sucedieron y creo que en la entrevista con Magaly Medina no supo manejarse, hay que tener agallas para sentarse ahí, yo estaba relajada porque no iba a chancar a nadie.

¿Y ya estás saliendo con alguien?

No. Quiero recuperarme para empezar a salir con alguien, voy a darme un tiempo. Creo que cada persona es diferente y voy con calma. No me inquieta tener una pareja, todo llegará en su momento.

Pero deben haberte llegado invitaciones para salir...

De hecho cuando puse el comunicado en mis redes sociales anunciando que estaba soltera, creo que no pasaron ni dos segundos y recibí muchos mensajes invitándome a cenar, a salir, revivieron muchos muertos, ja, ja. La gente es muy graciosa, divertida, eso también me ayudó a relajarme. (E. Castillo)

BAILARINA señala que está tranquila tras terminar relación con CÉSAR BK y muchos le escriben para invitarla a salir



HOLA, MI BARRUNTO... Llego embaladita para contarles los últimos chismes de Chollywood... El conductor **CARLOS VÍLCHEZ** dijo que está alistando un espectáculo junto a **MÓNICA CABREJOS** y ya se encuentran en los ensayos. Bien ahí... **ROSÁNGELA ESPINOZA** contó que aún no sabe si pasará Año Nuevo en Perú o viaja al extranjero, pues posiblemente tenga que ser sometida a una operación. Ohhh...

La actriz **MELISSA PAREDES** recibió la Navidad con su esposo, el bailarín **ANTHONY ARANDA**, mientras que el 'Gato' **CUBA** lo hizo con **ALE VENTURO** y las tres niñas que tienen. Buena... En tanto, **ALEJANDRA BAIGORRIA** lo hizo con su papá, mamá, hermanos y su novio **SAID PALAO**, y degustaron un variado bufé. Provecho... La ex Miss Perú **MAJU MANTILLA** se mostró feliz en las redes junto a su esposo **GUSTAVO**, dejando atrás cualquier especulación sobre una crisis en su matrimonio. Felicidades... Los tortolitos **DANIELA DARCOURT y WALDIR FELIPA** también se mostraron amorosos en las redes sociales y vivieron una Navidad muy especial... Bueno, soy fuga porque mi amorcito quiere seguir celebrando la Navidad y está contento con mi panetón... Suuuaaaveee.



Alejandra sin roches con Onelia

Alejandra Baigorria, al parecer, dejó de lado sus diferencias con Onelia Molina y dijo que lo pasó entre ellas es parte del pasado.

La 'Gringa de Gamarra', la semana pasada, junto con Rafael Cardozo fueron los conductores invitados de la final de 'Esto es guerra', y como se recuerda, Alejandra tuvo más de un fuerte enfrentamiento con la novia de Mario Irivarren, incluso dijo que no estaba invitada a su boda con Said Palao.

"Todo bien con Onelia, yo estuve molesta en su momento, pero ya está. Yo sigo adelante y las cosas pasaron hace más de un año", aclaró.

Contó que olvidó rencillas del pasado



Haydeé se divierte en 'Nina de azúcar'

La destacada actriz Haydeé Cáceres afirmó que se divierte mucho con su personaje de Emma, en la novela 'Nina de azúcar', ya tiene 54 años en los escenarios y no piensa en el retiro. "Mi personaje se llama Emma y es la abuela de Nina. Es una mujer luchadora y valiente que ha empezado con el emprendimiento de la pastelería y es un legado que sigue su nieta", comentó.

Además, dijo que este año va a cumplir 54 años de trayectoria artística. "Ya es bastante. Lo he llevado con mucho profesionalismo, amor y ética. No pienso en el retiro, creo que será cuando pierda la memoria. Yo le agradezco a Dios por el talento", comentó la actriz.

Ya tiene 54 años como actriz

Cuéllar: Mano dura contra extorsiones

El cantante Lucho Cuéllar se solidarizó con su amigo Toño Centella, quien hace unos días denunció que una banda de delincuentes hizo explotar una granada afuera de su casa, en el distrito de Comas, y horas después en las instalaciones de su discoteca.

Lucho, ¿qué te parece el difícil momento que atraviesa Toño?

Es mi amigo y es lamentable toda la situación que atraviesa el país entero, pues no solo se ven estas cosas (extorsiones y amenazas) en lo musical, sino en todos los rubros. Espero que las autoridades pongan mano dura y podamos vivir tranquilos.

¿Te has podido comunicar con Toño tras lo sucedido?

No tengo comunicación con él desde hace un mes, pero me solidarizo con todo lo que vive y todos los artistas que están pasando por lo mismo. Esperemos que pase la mala racha, porque nosotros solo trabajamos con el fin de darle a los nuestros lo que se puede. Los músicos no trabajamos para vivir como reyes, sino para tener una vida tranquila.

SE QUEBRÓ

Asimismo, Toño Centella utilizó sus redes sociales para contar que no se encuentra bien de salud, tras lo ocurrido. Además, estaría pensando en dejar la música por temor a que le pase algo.

"Estoy pensando dejar la música y mandar todo al ruedo e irme del país. Tratar de vender esta casa e irme del Perú... no sé a dónde pueda irme y dejar todo esto porque ya no aguanto. Voy a seguir trabajando, no sé hasta cuándo, pero a mi casa no pienso llegar, no sé hasta cuándo", expresó Centella. (L.G.)

Afirma que se solidariza con TOÑO CENTELLA por todo el drama que está VIVIENDO

Manolo agradecido con Rossini

El cómico Manolo Rojas contó que tuvo un desayuno navideño con el recordado Guillermo Rossini, a quien considera su maestro.

"He visitado al maestro Rossini junto a Patricia Alquinta, tuvimos un pequeño compartir por Navidad, pues le tengo un gran cariño y consideración porque en su momento me ayudó, me dio buenos consejos que han contribuido para crecer personal y profesionalmente en la vida", dijo el cómico.

Además, enfatizó que Guillermo Rossini se encuentra muy lúcido. "Aunque el tío Rossini tiene 92 años y se encuentra retirado de los escenarios, está muy lúcido y tranquilamente podría seguir trabajando porque nos ha hecho reír mucho, la chispa sigue vigente", añadió Manolo. (E.C.)

Lo visitó por Navidad y está bien a sus 92 años

Deysi: Pamela, aprovecha tu momento

La felicita por su ingreso a la animación

Deysi Araujo aplaudió que Pamela López haya incursionado en la animación junto a Orquesta Candela y que esté 'facturando para sacar a su familia adelante'.

"Qué bueno que haya incursionado en la animación, me alegra y le doy la bienvenida a los escenarios. Es bueno ver que haga algo por la vida porque tiene que salir adelante. Todas las mujeres somos emprendedoras y guerreras. No hay que perder el tiempo con los hombres. Que aproveche su momento", manifestó. (L.G.)

Zumba pide paz a Yiddá y Julián

Alejandro Benites, más conocido como 'Zumba', espera que sus amigos Julián Zucchi y Yiddá Eslava puedan llevar una relación cordial por el bienestar de sus dos hijos, tras haber protagonizado una pelea en la vía pública.

"Tengo un cariño inmenso y respeto hacia los dos, pero solo les pido que estén tranquilos y piensen en sus hijos. Hay cosas que analizar y curar, pero no puedo opinar más porque desconozco todo lo que sucede. Espero que se solucionen sus problemas, sé que las cosas se solucionarán", sostuvo. (L.G.)

Espera que lleven relación cordial por el bien de sus hijos

familia parejas

Con calma

Las faltas de respeto lo único que consiguen es separar emocionalmente y destruir el cariño entre dos personas. No importa cuán enojado estés, respira varias veces y tranquilízate.



Perdón

La mejor forma de pedir perdón es reconociendo que te has equivocado y asumiendo las consecuencias de tus actos. Sean sinceros y tengan compromiso de cambio.



Libres

Amar desde la libertad significa aceptar que el otro tiene derecho a tomar las decisiones que quiera, y a elegir qué hacer con su vida. Ten en cuenta eso antes de creer que tu pareja es de 'tu propiedad'.





EN ESTE NUEVO AÑO 2025

PROPÓSITOS para crecer en pareja

Estas metas ayudarán a cultivar la relación ***a lo largo del año*** y no caer en ***la rutina***

La llegada de un nuevo año siempre es una buena excusa para replantearse conductas del pasado y apostar por nuevos hábitos que mejoren el vínculo con tu pareja y, sobre todo, refresquen el amor que se tienen.

Expertos del blog Mejor con Salud enlistan seis propósitos en pareja que deberían cumplir este 2025:

VIAJAR MÁS Y CONOCER NUEVOS LUGARES. Esas escapaditas refuerzan la relación.

EMPEZAR HÁBITOS SALUDABLES. Hacer ejercicios y llevar una alimentación un poquito más sana siempre será más divertido en pareja.

REVIVE LA LLAMA DE LA PASIÓN. No olviden que la sexualidad ocupa un lugar clave en la pareja. Y una forma de plantearse este propósito es realizar una lista con las experiencias que les gustaría realizar en la intimidad y llegar a acuerdos.

APOYAR EL CRECIMIENTO PERSONAL DEL OTRO. Ayudarse a cumplir metas personales fortalecerá la confianza que ambos sienten hacia el otro.

MÁS ACTIVIDADES DIVERTIDAS. Para aligerar el estrés diario, propicien más momentos de diversión, risas y buen humor.

PRIORICEN LOS DETALLES Y GESTOS DE AMOR. Y no estamos hablando solo de regalos, sino de pequeñas conductas que alegrarán el corazón de tu pareja.

POR: ESTEFANY VALLADARES

SABÍAS QUE...?

Para que logren cumplir estos objetivos de Año Nuevo es importante que ambos estén de acuerdo, no se sientan obligados a hacerlo y estén cien por ciento comprometidos.

SOLO PARA MAYORES



Carlos Sandoval Cáceres
Médico geriatra CMP 26547

NAVIDAD Y EL ADULTO MAYOR

La Navidad es la fecha más especial del calendario, fecha de unión familiar y de compartir con la familia y amistades. Se celebra el nacimiento de Jesús, incluso lo celebran las personas no cristianas. Se dan regalos y se brindan buenos deseos. Algunos realizan intercambio de regalos, chocolatadas, almuerzos o cenas, incluso antes del 25 de diciembre. Se suele acudir a las casas de reposo y asilos para llevarles un poco de alegría. Los adultos mayores disfrutan de estas celebraciones, a pesar de sus limitaciones físicas y el dolor crónico, ellos bailan y cantan villancicos. La Navidad es de toda la familia. Al adulto mayor ya no le interesan los regalos caros, ellos quieren compañía y poder participar con todos sin ser discriminados. Ellos aprecian más el tiempo que se les da. En nombre del diario Trome, les deseamos a todos los lectores una feliz Navidad, en especial a todos los adultos mayores.

pachogeriatra@gmail.com
Facebook: Dr. Carlos Sandoval Cáceres

LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

Tostadas Josefinas

INGREDIENTES

+ 2 pimientos verdes
+ 6 cdas. de mantequilla
+ 2 dientes de ajo
+ 1 pan baguette
+ 1 taza de queso rallado
+ Sal y pimienta al gusto

PREPARACIÓN

+ Picamos los pimientos en cuadritos. En un recipiente echamos la mantequilla, los ajos previamente machacados, los pimientos y salpimentamos. Removemos bien hasta obtener una mezcla homogénea que dejamos reposar durante una hora en la refrigeradora. Cortamos el baguette en rebanadas de un cm de grosor y untamos cada rebanada con la mezcla refrigerada. Las colocamos en una bandeja para horno y espolvoreamos queso rallado encima. Horneamos a 250° o hasta que la superficie esté gratinada. Y listo. ¡Buen provecho!



Aprovecha tu GRATI, ven al Toyotathon y llévate tu TOYOTA antes que vuelen.

Más información en **nuestra de red de concesionarios a nivel nacional** o en **www.toyotaperu.com.pe.**

TOYOTA
Una Vida de Confianza

Fotos referenciales. Equipamiento varía según versión. Campaña Toyotathon, vigencia del 01 de octubre al 31 de diciembre de 2024 o hasta agotar stock mínimo (100 unidades). No válido para flotas ni endosos. Promociones varían según modelo y versión. Promoción válida a nivel nacional en los concesionarios autorizados por TOYOTA. Ver Términos y condiciones en www.toyotaperu.com.pe. (1) CAMPAÑA "PAGA TU PRIMERA CUOTA COMPLETA HASTA JULIO DE 2025": Aplica para crédito vehicular otorgado por Mitsui Auto Finance Perú S.A. (MAF), RUC N° 20375361991, sujeto a evaluación crediticia, de acuerdo al perfil del cliente. Aplica solo para uso particular del vehículo. Comprende un periodo de gracia de hasta 6 meses para pago de primera cuota de financiamiento vehicular, durante ese plazo se paga solo el costo de seguro de desgravamen, aplicable según el desembolso del crédito (para desembolso en octubre 2024 se paga la primera cuota completa en mayo 2025, desembolso en noviembre 2024 se paga la primera cuota completa en junio 2025 y desembolso en diciembre 2024 se paga la primera cuota completa en julio 2025). Tipo de cambio referencial S/ 3.780, al momento de la transacción se aplicará el tipo de cambio vigente del día. Más información de condiciones, tasas de interés, comisiones y gastos en www.mafperu.com, el tarifario de crédito vehicular y oficinas. Aplica a nivel nacional. No acumulable con otras promociones. Imágenes referenciales. El vehículo es vendido por el Concesionario que responde por su calidad. Ley N° 28587 y Res. SBS N° 3274-2017. (2) Para el modelo COROLLA SD HV (2052) MY 2024. Incluye bono de descuento total de hasta $ 6,000 (S/ 22,680) por vehículo facturado. El bono mencionado se desagrega de la siguiente manera: Bono de descuento por la compra del vehículo de $4,000 (S/ 15,120), bono de descuento por el plan Toyota Life de $ 1,000 (S/ 3,780) y bono adicional de descuento (otorgado por MAF) de $ 1,000 (S/ 3,780). Los bonos de descuento aplican directamente al precio del vehículo cotizado por el concesionario, según modelo de vehículo mostrado. Sólo para vehículos que sean facturados y que cuenten con un crédito activado MAF durante la vigencia de la promoción. Tipo de cambio referencial S/ 3.780, al momento de la transacción se aplicará el tipo de cambio vigente del día. Los descuentos no son retroactivos ni son acumulables con otras promociones. (3) Los accesorios varían según modelo y stock disponible. Sujetos a pago. Consulte más información con su Concesionario Autorizado Toyota de preferencia.





EMPRESA PERUANA SÍMBOLO DE BUENA CALIDAD Y GARANTÍA

Precios válidos del 26 al 31 de diciembre, 2024 y/o hasta agotar stock.
Stock mínimo: 10 unidades por producto y/o modelo. Imágenes referenciales.
Tiendas: Lima: Av. Abancay 594 / Miraflores: Av. Petit Thouars 5273 / San Miguel: Av. La Marina 2650
Independencia: Av. Carlos Izaguirre 126 **Horario de atención:** Lun a Sáb: 10:00 am - 8:00 pm / Dom: 10:30 am - 7:00 pm.





trome ESCOLAR

→BIBLIA Y LA TRADICIÓN SEÑALAN QUÉ SUCEDIÓ TRAS ADORAR AL NIÑO

HERODES

¿Qué pasó con los reyes magos?

✖ GASPAR, MELCHOR Y BALTASAR ERAN HOMBRES SABIOS DE ORIENTE

Aunque la Biblia menciona a tres reyes magos que, guiados por una estrella, llegaron desde Oriente para adorar al Niño Jesús en Belén, no brinda muchos detalles de qué sucedió con ellos luego de su encuentro con el Mesías.

Tras ser advertidos en un sueño de que Herodes, quien los había enviado a buscar al niño supuestamente para adorarlo, en realidad deseaba matarlo (Evangelio de San Mateo), no regresaron para decirle dónde estaba, como habían quedado con el monarca de Judea.

Por su procedencia, se considera que los reyes magos llegaron de Persia (actual Irán), que en realidad eran sabios que llevaron regalos de oro, incienso y mirra que representaban al hombre, el Dios y el sufrimiento que padecería, respectivamente.

La tradición afirma que se trataba de tres reyes magos –Gaspar, Melchor y Baltasar– y que fueron bautizados y consagrados obispos por el apóstol Tomás en el reino de Saba, en el actual Yemen, y difundieron la fe de Cristo.

También se sostiene que Melchor murió a los 116 años, Baltasar a los 112 y Gaspar a los 109 años.

Escritos medievales refieren que fallecieron de muerte natural, pero la mayoría de versiones indican que fueron martirizados hasta morir a manos de soldados romanos en el año 70.

curiosidades EL AVE FÉNIX ES UN SER INMORTAL



El ave fénix es un pájaro mítico, procedente de la mitología griega y egipcia, que se consumía por acción del fuego y podía renacer de sus propias cenizas. Se decía que el fénix vivía 500 años y que, cuando sentía que iba a morir, construía un nido de especias aromáticas y se inmolaba en él. De las cenizas surgía un huevo, del que nacía un nuevo fénix idéntico al anterior. Las historias y leyendas sobre este animal se remontan al menos al 1500 a. C. Cada cultura imaginó una forma distinta en que logra renacer, pero en general, el fénix ha sido símbolo de la inmortalidad y de la renovación, de aquello que es capaz de volver a gestarse a sí mismo.

LA YAPA

Según una historia muy difundida entre los católicos, santa Elena encontró –entre los siglos III y IV– los cadáveres de los reyes magos en Constantinopla (actual Estambul, capital de Turquía) y los trasladó a Milán (Italia), desde donde el rey Federico I Barbarroja, en el siglo XII, los trasladó a Colonia (Alemania), lugar en que se dice en la actualidad reposan en un relicario.

EL PORQUÉ DE LAS COSAS

¿POR QUÉ AL CONTORNO DE UNA SOMBRA O FIGURA SE LE LLAMA SILUETA? Su nombre se debe al francés Silhouette, inspector general del tesoro en tiempos de Luis XV, que, por su energía a la hora de aplicar impuestos, se ganó la enemistad de los más privilegiados. Estos, al parecer para ridiculizarlo, empezaron a llamar 'silhouette' a todo aquello que representase líneas duras y esquemáticas.

CÓMO SE ESCRIBE

Plausible

El significado, según el diccionario, es 'digno o merecedor de aplauso'. Puede llamarse plausible a situaciones, hechos o ideas. Todo aquello 'digno de aplauso', es decir, plausible, es considerado digno de aprobación o incluso de elogio, por los motivos que sean: porque es posible, porque es pertinente, porque es correcto, porque es realizable, porque es recomendable, entre otros.

PUERTO MALABRIGO

Puerto Malabrigo, en la provincia de Ascope (La Libertad), tiene una rica historia que se refleja en su arquitectura y en las historias de sus habitantes. Fundado a principios del siglo XX, el puerto fue un importante punto de exportación de azúcar y otros productos agrícolas. Un paseo por el puerto te permitirá descubrir edificios antiguos que cuentan la historia de su pasado glorioso.





Una iniciativa de





Porque te cuidamos, te damos información útil para ti y tu familia sobre medicamentos genéricos intercambiables y su importancia para tu salud.

Ingresa aquí

https://especial.trome.pe/el-abc-de-los-genericos/

Encuentra en este especial

Voces de médicos especialistas





FELIZ AÑO NUEVO A TODOS LOS TROMES

trome

EL DIARIO MÁS LEÍDO DEL PERÚ

PAJARERA
UTILIZA
DEPARTAMENTO FRANCÉS
NAVE
RHO
CAPITAL DE GHANA
CORREO (INGLÉS)
MONTAÑA DE TESALIA
VIEJITO PASCUERO
URANIO
UNITED STATES
UN CONTINENTE
EXCLAMACIÓN DE DOLOR
DE ESTA MANERA
SUCESOS
BAUTIZÓ A JESÚS
PADRE DE HORUS
ESTE
NOMBRE DE MUJER
FUI AFUERA
ATREVERSE
PICO EN GRECIA
"SINFONÍA ESPAÑOLA"
INDEMNE
DISTRITO DE CAÑETE
ANSIA DE BEBER
DURACIÓN ILIMITADA
ASISTE A ALGUIEN QUE LO NECESITA
"EL PRIMO BASILIO"
FRÍO (INGLÉS)
DISTRITO DE CHURCAMPA
NOTA MUSICAL
SEMILLA DEL CAFETO
101 (ROM.)
DOCUMENTO DE IDENTIDAD
REGALAN
EL ... CAP. DE EGIPTO
APÓCOPE DE UNO
"... DE RONDA" (A. LARA)
ÁREA
IDEM
PUERTO DEL SUR
"EL MAGO DE ..."
... GONZALES, MODELO ARGENTINA
SÍ (RUSO)
COSO LIMEÑO
CADENA DE TELEVISIÓN
CIUDAD DEL TAJ MAHAL
ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS
SUJETEN CON LIGADURAS ALGÚN FARDO
GIGANTE DE LOS CUENTOS
PIGMEO FILIPINO
REPITE EL SONIDO
DISCIPLINA DE MEDITACIÓN
VEREDA
CERUMEN
NOMBRE DE VARÓN
TABACO EN POLVO
CUNA DE SAN FRANCISCO
NORTE
EXISTIR
ENRIQUE LÓPEZ ALBÚJAR
LIRIO
RHO
CAMPEÓN
INDICA NEGACIÓN
HURTA CON MAÑA COSAS DE POCO VALOR
ENROQUE
NOMBRE DE MUJER
3.1416
CONJUNTO DE 13 MONEDAS EN LAS BODAS
PREFIJO NUEVO
ABUELA DE JESÚS
SÍ (INGLÉS)

TU HORÓSCOPO


ARIES. Nuevos proyectos llegan a tu vida, deja a un lado el miedo. Esa persona siente algo especial por ti.
21.3 | 19.4


TAURO. Haz un balance de lo que has vivido, verás que es positivo. Evita los odios y rencores.
20.4 | 20.5


GÉMINIS. Tus familiares te demostrarán lo mucho que te aprecian. Debes corregir tus errores del pasado.
21.5 | 20.6


CÁNCER. Es mejor poner orden en tu casa. Por culpa del trabajo has descuidado los asuntos del hogar.
21.6 | 22.7


LEO. Date un tiempo para pensar sobre tus metas a corto plazo. Cuidado con los excesos en las comidas.
23.7 | 20.8


VIRGO. Recibirás la valiosa ayuda de una persona importante. Mejorar en tu trabajo te hará sentir bien.
23.8 | 22.9

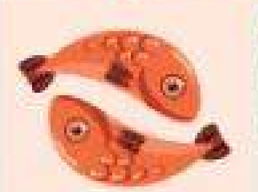
LIBRA. Descansa un poco más, ya que has venido haciendo mucho esfuerzo en estos días. Sé paciente.
23.9 | 22.10


ESCORPIO. Entrarás en contacto con gente que te ayudará a dar un giro positivo a tu vida. Practica ejercicios.
23.10 | 21.11


SAGITARIO. Tu familia confía en lo que puedes hacer, no los defraudes con malas actitudes. Ahorra ese dinero.
22.11 | 21.12


CAPRICORNIO. Buen día para descansar y replantear algunas cosas que no te salieron bien. Ten confianza en tu pareja.
22.12 | 19.1

ACUARIO. No dudes en dar un paso adelante y dejar atrás el pasado. La vida te dará grandes satisfacciones.
20.1 | 18.2


PISCIS. Vive el amor a plenitud, pues tienes derecho a ser feliz. Cuidado con opinar de cosas que no conoces bien.
19.2 | 20.3

PURAS letras

PROPÓSITOS DE AÑO NUEVO (1)



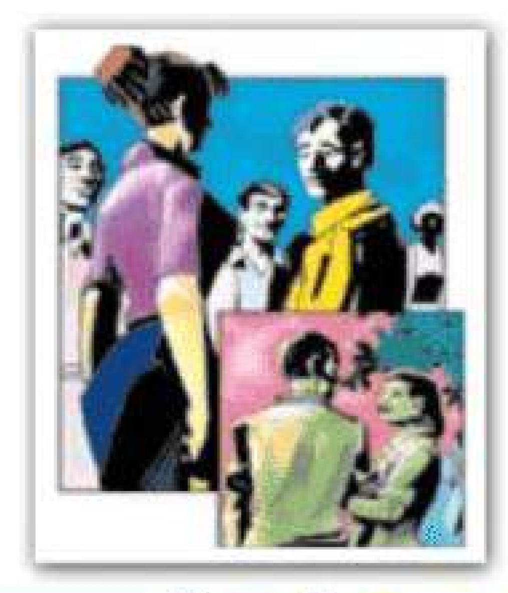
D	A	Z	C	P	E	R	D	N	H	J	M	D	A	Z	V	A	M	C	A	A
Y	C	Z	A	O	V	D	U	Y	Z	V	C	R	P	A	G	P	I	C	G	D
D	T	D	S	I	M	L	E	M	E	N	T	E	D	R	Z	R	M	Z	R	A
C	C	A	S	E	C	P	D	G	I	R	S	F	A	D	A	E	T	A	A	D
E	F	A	M	I	J	A	A	F	A	Z	V	D	R	E	F	C	E	T	D	I
L	F	A	Z	B	M	E	F	R	V	Z	E	O	O	F	A	I	F	I	E	V
E	S	E	C	Z	I	D	R	A	T	C	D	H	P	C	Z	A	S	C	C	L
B	I	T	F	O	D	E	F	A	E	E	C	I	C	R	D	Y	X	R	C	O
R	M	E	C	Z	L	E	N	F	A	U	Y	D	C	Z	E	C	Z	E	E	Y
A	P	T	F	A	T	A	C	Z	M	C	Z	R	A	V	S	U	D	J	D	A
Y	L	R	Z	A	Z	V	T	E	D	A	Z	V	E	A	G	D	C	E	A	N
D	A	E	M	A	Z	D	T	N	D	C	Z	A	M	G	D	D	A	U	Z	O
A	C	I	F	A	I	E	A	D	E	D	A	A	C	Z	A	A	A	Z	T	D
Z	M	V	F	U	R	M	E	N	D	T	Ñ	D	A	D	A	L	Z	Z	V	R
Y	D	I	Q	E	R	E	F	G	D	E	N	A	P	R	E	C	A	V	V	E
Z	C	D	I	E	T	N	E	M	U	T	D	I	A	P	R	E	C	D	A	P
F	A	U	T	A	F	G	D	S	C	S	O	N	E	M	E	M	R	E	U	D
Z	Q	I	N	T	E	D	Y	O	L	C	F	G	R	A	G	R	D	E	F	A

- "Simplemente
- inténtalo".
- "Perdona y olvida".
- "Aprecia y
- agradece".
- "Duerme menos
- y sueña más".
- "Celebra y
- diviértete".
- "Ejercita
- tu cuerpo
- y también
- tu mente".
- "Quiérete mucho
- y mímate".
- "Comparte y regala".

TE AMO

ESPERO AL AMOR DE MI VIDA

Cartas: Jorge Salazar Araoz 171, Santa Catalina. La Victoria
Mail: doctoracarmen01@trome.com



MARTÍN (41).- Doctora Carmen, me atrevo a escribirle porque, después de estar mucho tiempo solo, he decidido conocer a una buena chica. No importa si es madre soltera o de provincias, solo espero que sea sincera, apasionada, sensual, divertida y tenga entre 25 y 38 años. Doctora, de verdad quiero darme una oportunidad más en el amor y al lado de una buena chica. Soy un hombre respetuoso, divertido, buena onda y trabajador. La interesada puede escribirme al WhatsApp: **932-930-254.** Gracias por leer y publicar mi carta. Esperaré ansioso a mi 'media naranja'.

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito:
Para conocer a la mujer de tus sueños debes mantener una actitud positiva y dejar atrás todo lo malo. A las mujeres nos gustan los hombres decididos, sinceros y trabajadores. Pronto tu vida cambiará, ten fe.
Suerte.

TROME sudoku 253



	6		7					5
7	9		4	1				
8	5				2		3	4
4		6	2					3
				4		6		
		7		8			2	1
6	7			2				8
3		2	8			5		
	8						7	6

TROME SERIES

PRIME VIDEO 'SIN IDENTIDAD'



TEMPORADAS: 2
CAPÍTULOS: 23

María, una joven abogada, descubre por casualidad que no es hija biológica de sus padres. Tras el impacto emocional, decide buscar sus orígenes, pero descubre que fue víctima de una red de extorsión, robo y tráfico de bebés. Para denunciarla y llevar a cabo su implacable venganza, fingirá amnesia y se hará pasar por otra persona.

SOLUCIÓN GRAMA



GABRIELA:

CUANDO ANUNCIÉ QUE ESTABA SOLTERA, REVIVIERON LOS MUERTOS

BAILARINA SEÑALA QUE ESTÁ TRANQUILA TRAS TERMINAR RELACIÓN CON CÉSAR BK

PÁGINA 16

EL BÚHO ALISTA SU MOCHILA





Este Búho ama viajar. Lo hago desde que era un joven indocumentado y luego cachimbo universitario. Ahora que se acerca el fin de año agarraré mi mochilita y volaré unos días por donde me lleve el viento. Siempre lo he dicho, una de las más grandes satisfacciones que me ha dado el periodismo es viajar. Me identifico plenamente con la música del gran cantante **Litto Nebbia –vocalista de Los Gatos**-, que inmortalizara **'Viento, dile a la lluvia, que quiero volar y volaarrrr'.** 'Dicen que viajando se fortalece el corazón, pues andar nuevos caminos te hace olvidar el anterior. Ojalá que esto pronto suceda, así podrá descansar mi pena, hasta la próxima vez'.

Uno de los viajes que más recuerdo es a **Santa Cruz, en Bolivia**. Sin lugar a dudas, las cruceñas están entre las mujeres más bellas de Sudamérica. Hay dos países distintos en **Bolivia. Santa Cruz y La Paz.** Los cruceños se dicen 'cambas' y llaman 'collas' a los de La Paz. Allí se vive un conflicto que no se extinguió con la independencia, para desgracia del país hermano. En **Santa Cruz** dejé un amor y promesas que, después de años de profesión, supe que nunca se cumplirán, porque los periodistas somos como los piratas, un amor en cada puerto. Cuando me preguntan **¿qué otro lugar me recomiendas para visitar en Sudamérica?** No lo dudo un instante. **Cartagena de Indias, en Colombia.** Una bella ciudad con rica historia. En el tiempo de la Colonia, el puerto colombiano sirvió para recibir los barcos de los siniestros y despiadados navegantes portugueses que irrumpían en las costas de **África** para capturar a sus habitantes negros, colocarles grilletes y venderlos como esclavos en **Cartagena.** Este columnista recorrió el hermoso centro histórico de **Cartagena** y sus murallas. Esa noche tomé un aguardiente típico colombiano, en un restaurante al aire libre, frente a un parque que ¡¡tenía estatuas de **Botero**!!, el célebre artista colombiano. Luego nos fuimos con unos amigos a un local donde ponían pura salsa dura. En eso, 'computé' a las afueras del bar a una muchacha que parecía haber salido de un cuento de hadas. Me acerqué con el pretexto de preguntarle dónde se podía comer rico. La chica me dijo: **'Mire, caballero, qué es lo que usted está viendo ahorita, ¿qué más rico que esto?'.** Y pasó sus manos por todo su cuerpo. Resultó que mi **'Shakira'**, así le puse, era de **Valledupar**, según los entendidos, el lugar del **Caribe colombiano** donde están las más hermosas mujeres del país. De ese lugar siempre habla 'Gabo', tanto en **'El amor en los tiempos del cólera'** como en **'Del amor y otros demonios'.** Lo alucinante es que la preciosura no solo era bella, sino escribía poesía y cantaba vallenatos. 'Pero los verdaderos, no los de **Carlos Vives'**, me dijo muy seriecita. Fue una noche inolvidable, como que un inmenso murciélago se metiera a la habitación del hotel cinco estrellas frente al mar donde estaba alojado. Lo peor es que, a la mañana siguiente, me dio su celular y su correo... ¡¡y lo perdí!! Pero bueno, esa será otra historia. **Voy contando los días y estén atentos porque ya llega mi clásico ranking de fin de año con lo bueno, lo malo y lo horrible de este 2024.** Apago el televisor.

